

**Folgende Personen sollen im  
Krisenfall benachrichtigt werden:**

Name:

Telefon:

Name:

Telefon:

**Für die Betreuung meines/er  
Kindes/er oder Haustierbetreuung  
sind folgende Personen zu  
informieren**

Name:

Telefon:

**Bitte folgende/n Ärztin oder Arzt  
benachrichtigen:**

Name:

Telefon:

**Bitte folgende/n Therapeutin oder  
Therapeuten benachrichtigen:**

Name:

Telefon:

# Krisenpass

Name:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Telefonnummer:

Krankenkasse:

- Vorsorgevollmacht**
- Betreuungsverfügung**
- Patientenverfügung oder**
- Behandlungsvereinbarung liegt vor bei:**

Name:

Telefon:

**Allergien/Unverträglichkeiten auf folgende Medikamente:**

### **Aktuelle Medikation**

(bitte regelmäßig aktualisieren):

**Dosierung, Datum** (Arztstempel, wenn möglich):

### **Meine Notfallmedikation:**

**Dosierung, Datum** (Arztstempel, wenn möglich):

**In einer schweren psychischen Krise ist für mich erfahrungsgemäß hilfreich**

Wie sollen sich die Fachleute verhalten, was hilft zur Beruhigung?